



EDUKASI DAN PEMAHAMAN BAHAYA RACUN NIKOTIN ROKOK PADA SISWA SMP

Sigit Widiyarto¹, Nova Yulianti^{2*}, Lies Sunarmintyastuti³, Lusiana Wulansari⁴, Mu'thia Mubashira⁵.

Abstrak

Edukasi tentang bahayanya nikotin menjadi tabungan Kesehatan jangka Panjang. Paparan nikotin dan racun dalam rokok dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan jangka panjang, termasuk gangguan pernapasan, penyakit jantung, dan kanker. Penting bagi siswa untuk memahami konsekuensi dari kebiasaan buruk ini agar mereka dapat menghindarinya lebih awal. Tujuan kegiatan ini adalah untuk kegiatan ini untuk memberikan edukasi kepada siswa agar memahami bahayanya nikotin bagi tubuh dan Kesehatan. Metode kegiatan yang digunakan adalah ceramah dan presentasi, workshop, kampanye kesadaran, dan *peer education*. Kegiatan dilakukan pada siswa SMP 13 kota Bekasi, melalui daring, sebanyak 209 siswa. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa siswa siswa mampu menjawab dengan benar sebanyak 70%. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang bahayanya nikotin, perubahan sikap, keterlibatan dan pemahaman akan ketergantungan nikotin. Oleh karena itu, penting untuk melanjutkan upaya ini dan memastikan bahwa siswa mendapatkan dukungan yang mereka butuhkan untuk menjauhi rokok dan hidup sehat. proses edukasi dan penyuluhan tentang bahaya racun nikotin dapat disampaikan dengan efektif dan menarik bagi siswa SMP melalui platform daring.

Kata kunci: Edukasi, Nikotin, Rokok

- ¹) Pendidikan Ekonomi, Universitas Indraprasta PGRI
²) Kebidanan, STIKES Budi Kemuliaan Jakarta
³) Teknik Informatika, Universitas Indraprasta PGRI
⁴) Pendidikan Bimbingan Konseling, Universitas Indraprasta PGRI
⁵) Pendidikan Bahasa Inggris, Universitas Indraprasta PGRI

Abstract

Education about the dangers of nicotine is a long-term health savings. Exposure to nicotine and toxins in cigarettes can lead to a variety of long-term health problems, including respiratory problems, heart disease, and cancer. It is important for students to understand the consequences of these bad habits so that they can avoid them early. The purpose of this activity is to provide education to students to understand the dangers of nicotine for the body and health. The activity methods used are lectures and presentations, workshops, awareness campaigns, and peer education. The activity was carried out on students of SMP 13 Bekasi city, online, as many as 209 students. The results of the activity showed that students were able to answer correctly as much as 70%. There is an increase in knowledge about the dangers of nicotine, changes in attitudes, involvement and understanding of nicotine dependence. Therefore, it is important to continue these efforts and ensure that students are

Keywords: Counseling, 4R, waste, school environment

*Corresponding author
Sigit Widiyarto
Email : unindra103@gmail
HP : 0838 1302 7074